

Date : 13 – 10 - 2022

Objet : Conférence présentée par Anne-Sophie Jura

Lieu : CCS de Liège – Allée du Bol d'Air, 13/1 à 4031 Angleur (Bois St-Jean)

Chers parents,

Le service « Projet de vie » de l'Adeps, en collaboration avec Anne-Sophie JURA, ancienne judokate de Haut Niveau sous contrat avec l'Adeps, désire apporter son soutien aux parents souhaitant s'investir dans l'aventure sportive de leur enfant.

### Préambule :

*"Comment accompagner votre enfant de la meilleure façon possible à vivre son aventure sportive ? Quelques clés pour soutenir de manière optimale le sportif, tout en préservant équilibre et bien-être dans la vie quotidienne et familiale de chacun ! »*

Comme le dit très bien l'adage : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! ». Souvent oublié, l'environnement du sportif est pourtant un élément primordial dans le processus de performance de l'athlète. En tant que parent, vous avez probablement été la personne initiatrice de l'activité sportive de votre enfant, vous avez ensuite joué un rôle majeur dans cet épanouissement sportif, et surtout, vous méritez d'être valorisé et écouté pour votre implication quotidienne, qui n'est pas toujours simple à gérer.

*« Comment gérer à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif de votre enfant ? Comment le soutenir au mieux dans son régime alimentaire ? Quelles réactions est-il préférable d'avoir en cas d'échec, mais aussi de réussite sportive ? ».*

Ainsi, le service « Projet de vie » a décidé de porter une attention particulière à votre accompagnement, en tant que parents, dans la démarche de vie sportive de votre enfant. Dans ce cadre, Anne-Sophie Jura, ex-Sportive de Haut Niveau sous contrat avec l'Adeps et détentrice d'un Master en Sciences de la Famille, animera une conférence **le jeudi 13 octobre 2022 au centre Adeps du Bois Saint-Jean Allée du Bol d'Air, 13/1 à 4031 Angleur à 18h15**, cette conférence est destinée aux parents des sportifs sous statut.

Nous vous attendons donc nombreux lors du séminaire.

Par soucis d'organisation, merci de **confirmer votre présence** à l'adresse suivante : [Projetdevie.adepts@cfwb.be](mailto:Projetdevie.adepts@cfwb.be), pour **le 10 octobre 2022** au plus tard en mentionnant la discipline sportive de votre enfant, son nom et son prénom.

N.B. : Vous pouvez également confirmer votre présence auprès du référent « Projet de vie » de la fédération sportive de votre enfant.

ATTENTION, places limitées.

Dans l'attente de vous rencontrer, veuillez, chers parents, recevoir nos sincères salutations.

Le service « Projet de vie »

Administration générale du Sport  
Service « Projet de vie » des élites sportives  
Tel: +32479652174

DRION Etienne  
Service  
Projet de vie



Visitez [sport-adepts.be](http://sport-adepts.be) et suivez-nous sur [Facebook](#) & [Twitter](#)

[Abonnez-vous à notre newsletter !](#)

